



# *Proeve van bekwaamheid Elektrisch ontharen*

*Instructies examenkandidaat, September 2022*

### **Voorwaarden algemeen:**

Om het examen te mogen afleggen, dient de deelnemer te beschikken over een door de Anbos erkend diploma schoonheidsspecialist.

De kandidaat en het model dienen beiden over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor het af te leggen praktijkexamen elektrisch ontharen.

Het model zal door de kandidaat verzocht worden om voorafgaand aan het praktijkexamen een verklaring te ondertekenen, waarin het model toestemt in de behandeling.

Indien het model de Nederlandse taal niet beheerst of begrijpt, dient de kandidaat zorg te dragen voor een tolk. De tolk is stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.

Communicatie tussen de examendeelnemer en de cliënt dient in de Nederlandse of Engelse taal gevoerd te worden.

### **Voorwaarden Model:**

**Voldoet het model niet aan onderstaande eisen welke betrekking hebben op het examen, kan een kandidaat worden uitgesloten van het examen. Examengeld kan niet worden geretourneerd of worden doorgeschoven naar een volgende examenperiode. De kandidaat voert de behandeling op het eigen model uit.**

De eisen die voor het model gelden zijn:

- Het model heeft geen contra-indicaties voor de behandeling elektrisch ontharen.
- Het model dient bereid te zijn de behandeling te ondergaan en tekent hiervoor een formulier dat ze op eigen risico deelneemt als model aan dit examen.
- Het model heeft in het gelaat en of de hals/ decolleté voldoende terminale beharing om gedurende 30 minuten effectief te worden onthaard met de blendmethode en 30 minuten effectief te worden onthaard met de diathermiemethode.
- Het model mag mannelijk of vrouwelijk van aard zijn.
- Indien het model jonger is dan 16 jaar, dient een toestemmingsformulier van een ouder/ verzorger te worden overlegd.

### **Procedure examen:**

De tijdsduur van het examen wordt vastgesteld op 115 minuten. Hierin worden de volgende punten afgehandeld:

1. U wordt door de voorzitter/assessor uitgenodigd het examenlokaal te betreden. Uw model wordt bekeken en heeft u de mogelijkheid om uw producten en materialen klaar te zetten voor de behandeling. Hiervoor heeft u 15 minuten de tijd.
2. U begint het examen met een analyse en het formuleren van een behandel- en adviesplan 'diathermie'. U heeft hiervoor ca. 15 minuten de tijd.
3. Na het formuleren van het behandel- en adviesplan 'diathermie' heeft u nog 70 minuten de tijd.
  - a. U heeft 30 minuten behandeltime voor het onderdeel 'diathermie'.
  - b. U heeft 10 minuten tijd voor het formuleren van het behandel- en adviesplan 'blend'.
  - c. U heeft 30 minuten behandeltime voor het onderdeel 'blend'.
4. Na de behandeling heeft u 15 minuten tijd om uw werkplek op te ruimen en te reinigen volgens het richtsnoer voor de Schoonheidsspecialist en voor te bereiden voor een volgende behandeling.

**Kernvraag proeve elektrisch ontharen;**

- Is de examenkandidaat in staat om een cliënt te ontharen met de blendmethode?
  - o 1 examencijfer blendmethode minimaal te voldoen met cijfer 6
- Is de examenkandidaat in staat om een cliënt te ontharen met de diathermiemethode?
  - o 1 examencijfer diathermiemethode, minimaal te voldoen met cijfer 6

**Beoordelingscriteria;**

Tijdens het examen worden de hygiëneregels in acht genomen, zoals deze bekend zijn in het richtsnoer hygiëne voor de Schoonheidsspecialist.

<b>Beoordelingscriteria Diathermiemethode;</b>
<p><b>1. Voorbereiding</b></p> <p>De kandidaat heeft de juiste voorbereidingen getroffen om gedegen en gestructureerd op een professionele wijze de behandeling te starten.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>o De kandidaat heeft een schone, netjes opgeruimde werkplek.</li><li>o De materialen zijn gereinigd en gedesinfecteerd en liggen op een praktische werkwijze klaar.</li><li>o De staat van de materialen is deugdelijk.</li><li>o De cliënt is op een gastvrije wijze ontvangen en geïnstalleerd in de stoel.</li><li>o De cliënt is op zijn gemak gesteld en goed voorbereid voor de behandeling.</li></ul>
<p><b>2. Huidanalyse en behandelplan</b></p> <p>De kandidaat heeft de indicaties en contra-indicaties van het model in kaart gebracht en een passend behandelplan geformuleerd.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>o De voorgeschiedenis van de cliënt is in kaart gebracht.</li><li>o De kandidaat heeft de indicaties en contra-indicaties van het model juist in kaart gebracht.</li><li>o De kandidaat heeft een juiste behandelmethode gekozen, passend bij het model.</li><li>o De kandidaat kan de door haar gekozen behandelmethode goed onderbouwen.</li></ul>
<p><b>3. De kandidaat voert de juiste voorbehandeling uit en bepaalt het werkpunt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>o Voorbereiding: desinfecteren, diepteligging, bepaling methode, soort naald, werkpuntbepaling.</li></ul>
<p><b>4. Behandeling diathermie</b></p> <p>De kandidaat beheerst de diathermiemethode ontharen en rond de behandeling met goed resultaat af.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>o Spannen/ fixeren.</li><li>o Uitvoering: tijd, insteekrichting, insteekplaats, insteekbeweging, insteekdiepte, uithalen naald.</li><li>o Stroomduur: stroomduur, stroommoment.</li><li>o Resultaat: verwijderen haar, intacte huid.</li><li>o Bewaakt de kwaliteit en werkt gestructureerd, rekening houdend met complicaties en risico's.</li><li>o Er wordt cliëntgericht gewerkt en rekening gehouden met hygiëneregels en arboregels.</li></ul>
<p><b>5. Advies/voorlichting</b></p> <p>De kandidaat adviseert het model op professionele wijze en met kennis van zaken.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>o De cliënt is voorgelicht over de behandeldoelen en heeft haar wensen, klachten en risico's duidelijk kunnen maken aan de kandidaat.</li><li>o De kandidaat heeft hierbij het juiste advies betreft thuisbehandeling en doorverwijzing gegeven waarbij alle risico's zijn vermeden of zo nodig in acht zijn genomen.</li><li>o De cliënt is op de hoogte van verdere behandelingen of doorverwijzingen.</li></ul>

Cesuur: om te slagen dienen alle beoordelingscriteria met een voldoende te worden beoordeeld.

<b>Beoordelingscriteria Blendmethode;</b>
<p><b>1. Voorbereiding</b></p> <p>De kandidaat heeft de juiste voorbereidingen getroffen om gedegen en gestructureerd op een professionele wijze de behandeling te starten.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ De kandidaat heeft een schone, netjes opgeruimde werkplek.</li><li>○ De materialen zijn gereinigd en gedesinfecteerd en liggen op een praktische werkwijze klaar.</li><li>○ De staat van de materialen is deugdelijk.</li><li>○ De cliënt is op een gastvrije wijze ontvangen en geïnstalleerd in de stoel.</li><li>○ De cliënt is op zijn gemak gesteld en goed voorbereid voor de behandeling.</li></ul>
<p><b>2. Huidanalyse en behandelplan</b></p> <p>De kandidaat heeft de indicaties en contra-indicaties van het model in kaart gebracht en een passend behandelplan geformuleerd.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ De voorgeschiedenis van de cliënt is in kaart gebracht,</li><li>○ De kandidaat heeft de indicaties en contra-indicaties van het model juist in kaart gebracht.</li><li>○ De kandidaat heeft een juiste behandelmethode gekozen, passend bij het model.</li><li>○ De kandidaat kan de door haar gekozen behandelmethode goed onderbouwen.</li></ul>
<p><b>3. De kandidaat voert de juiste voorbehandeling uit en bepaalt het werkpunt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Voorbereiding: desinfecteren, diepteligging, bepaling methode, soort naald, werkpuntbepaling.</li></ul>
<p><b>4. Behandeling blend</b></p> <p>De kandidaat beheerst de blendmethode ontharen en rond de behandeling met goed resultaat af.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Voorbereiding: desinfecteren, soort haar, , bepalen looegenheden, diepteligging, soort naald, instelling thermolyse, werkpuntbepaling, instelling elektrolyse, bijstelling elektrolyse, spannen/ fixeren.</li><li>○ Uitvoering: tijd, insteekrichting, insteekplaats, insteekbeweging, insteekdiepte, uithalen naald.</li><li>○ Stroomduur: stroomduur, stroommoment.</li><li>○ Resultaat: verwijderen haar, intacte huid.</li><li>○ Bewaakt de kwaliteit en werkt gestructureerd, rekening houdend met complicaties en risico's.</li><li>○ Er wordt cliëntgericht gewerkt en rekening gehouden met hygiëneregels en arboregels.</li></ul>
<p><b>5. Advies/voorlichting</b></p> <p>De kandidaat adviseert het model op professionele wijze en met kennis van zaken.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ De cliënt is voorgelicht over de behandeldoelen en heeft haar wensen, klachten en risico's duidelijk kunnen maken aan de kandidaat.</li><li>○ De kandidaat heeft hierbij het juiste advies betreft thuisbehandeling en doorverwijzing gegeven waarbij alle risico's zijn vermeden of zo nodig in acht zijn genomen.</li><li>○ De cliënt is op de hoogte van verdere behandelingen of doorverwijzingen.</li></ul>

Cesuur: om te slagen dienen alle beoordelingscriteria met een voldoende te worden beoordeeld.

**Te gebruiken technieken en materialen;**

De deelnemer onthaart volgens de 'blend-' en 'diathermiemethode'. Zij ontvangt de cliënt en voert een anamnese en onderzoek uit. Ze stelt een behandelplan op in overleg met de cliënt en bereidt de behandeling voor. De behandeling wordt gestructureerd en cliëntgericht uitgevoerd. De deelnemer bewaakt de kwaliteit, veiligheid en hygiëne tijdens de behandeling volgens de richtlijnen van het richtsnoer voor de Schoonheidsspecialist. Ze voorkomt complicaties en grijpt zo nodig adequaat in. Ze evalueert de behandeling en rondt deze af. Tenslotte adviseert ze de cliënt over het thuisgebruik en verkoopt producten en diensten. Er wordt van de deelnemer verwacht dat zij correct reageert op wensen, vragen en klachten.

## **ELEKTRISCH ONTHAREN**

### **1. Diathermiemethode**

- 1.1 Desinfecteert de instrumenten (met uitzondering van de epileernaald) met een geschikte substantie.
- 1.2 Desinfecteert de huid op de plaatsen waar de behandeling zal plaatsvinden met een geschikte substantie.
- 1.3 Taxeert de diepteligging van de haren in een te behandelen huidgebied door het gemiddeld onderhuids liggend deel van een aantal haren in dat gebied vast te stellen.
- 1.4 Geeft voor de behandeling aan of de geleidelijke of de snelle methode zal worden gehanteerd.
- 1.5 Kiest een soort epileernaald in overeenstemming met de dikte en de diepteligging van de te epileren haren.
- 1.6 Bepaalt het werkpunt.
- 1.7 Geeft aan welke tijdsduur (**werkpunt max. 10 seconden**) en welke stroomsterkte tijdens de epilatie wordt gehanteerd.
- 1.8 Stelt indien nodig het werkpunt bij.
- 1.9 Spant of fixeert de huid op zodanige wijze dat de insteek wordt vergemakkelijkt.
- 1.10 Beweegt de epileernaald bij insteek parallel aan het direct boven het huidoppervlak uitstekende deel van de haar, in de richting van de plaats waar de haar in de huid verdwijnt.
- 1.11 Brengt de epileernaald naast de haar in de follikel.
- 1.12 Laat de naald geleidelijk, langzaam in de follikel verdwijnen.
- 1.13 Voorkomt dat tijdens en na het insteken de richting van de naald wijzigt.
- 1.14 Zorgt dat de diepte bij de insteek in overeenstemming is met de van tevoren bepaalde diepte.
- 1.15 Houdt de stroom ingeschakeld gedurende de vooraf bepaalde tijd, waarbij de duur de 10 seconden niet mag overschrijden.
- 1.16 Schakelt de elektrische stroom in en uit nadat de epileernaald is ingestoken.
- 1.17 Verwijdert de naald langzaam uit de huid, parallel aan de insteekrichting.
- 1.18 Verwijdert de haar met behulp van een pincet langzaam, zonder enige weerstand geheel uit de huid (in telogene-, anagene- of katagene fase).
- 1.19 Zorgt ervoor, dat gedurende de tijd dat de elektrische stroom is ingeschakeld geen beschadigingen van de huid ontstaan.

### **2. Blendmethode**

- 2.1 Desinfecteert de instrumenten (met uitzondering van de epileernaald) met een geschikte substantie.
- 2.2 Desinfecteert de huid op de plaatsen waar de behandeling zal plaatsvinden met een geschikte substantie.
- 2.3 Taxeert de dikte van de te epileren haren in een te behandelen huidgebied en benoemt deze als haren van 15, 30, 45, 60 of 80 looegenheden.
- 2.4 Taxeert de diepteligging van de haren in een te behandelen huidgebied door het gemiddeld onderhuids liggende deel van een aantal haren in dat gebied vast te stellen en te benoemen als: ondiep, middeldiep, diep of zeer diep.
- 2.5 Kiest een soort epileernaald in overeenstemming met de dikte en de diepteligging van de te epileren haren.
- 2.6 Bepaalt de stroomsterkte van de thermolyse aan de hand van de haarsoort, in combinatie met de pijngrens van de cliënt.
- 2.7 Bepaalt de benodigde stroomduur (minimaal 6 en maximaal 20 seconden) om de haar zodanig te coaguleren dat deze zonder enige weerstand uit de huid kan worden verwijderd.
- 2.8 Legt de positieve elektrode bij de cliënt aan.
- 2.9 Stelt de stroomsterkte van de elektrolyse in, aan de hand van het bepaalde werkpunt en de bepaalde looegenheden.
- 2.10 Controleert tijdens de behandeling de instelling van de elektrolyse en stelt deze indien nodig bij.

- 2.11 Spant of fixeert de huid zodat de insteek wordt vergemakkelijkt.
- 2.12 Beweegt de epileernaald bij insteek parallel aan het direct boven het huidoppervlak uitstekende deel van de haar, in de richting van de plaats waar de haar in de huid verdwijnt.
- 2.13 Brengt de epileernaald naast de haar in de follikel.
- 2.14 Laat de naald geleidelijk, langzaam in de follikel verdwijnen.
- 2.15 Voorkomt dat tijdens en na het insteken de richting van de naald wijzigt.
- 2.16 Zorgt dat de diepte bij de insteek in overeenstemming is met de van tevoren bepaalde diepte.
- 2.17 Schakelt de gecombineerde elektrische stroom in, nadat de epileernaald is ingestoken en tot stilstand is gekomen.
- 2.18 Houdt de gecombineerde stroom ingeschakeld gedurende de tijd van het werkpunt.
- 2.19 Schakelt de thermolyse uit voordat de haar wordt verwijderd.
- 2.20 Houdt nadat de haar is verwijderd de stroomtoevoer van de elektrolyse nog 1 tot 2 seconden aan, afhankelijk van de haarsoort.
- 2.21 Verwijdert de haar -terwijl de elektrolyse wordt aangehouden- met behulp van een pincet langzaam en zonder enige weerstand geheel uit de huid (in telogene-, anagene- of katagene fase).
- 2.22 Schakelt de elektrolyse uit nadat het nalogen is voltooid.
- 2.23 Zorgt ervoor, dat gedurende de tijd dat de elektrische stroom is ingeschakeld geen beschadigingen van de huid ontstaan.
- 2.24 Verwijdert de naald langzaam uit de huid, parallel aan de insteekrichting.